

Adult Treatment In: The Alexander Discipline 297-320

Παρουσίαση Αργυρώ Κεχαγιά

Happy Easter!



Ορθοδοντική Θεραπεία

- Στόχος της ορθοδοντικής θεραπείας ανεξάρτητα από την ηλικία των ασθενών είναι βελτίωση της στοματικής υγείας και τις αισθητικής
- Και στους ενήλικους και στα παιδιά χρησιμοποιείται η ίδια εμβιομηχανική και χρήση συσκευών αλλά με διαφορετικά αποτελέσματα (ενήλικες → οδοντικές μετακινήσεις & στήριξη)
- Επίσης υπάρχουν διαφορές ως προς την υγεία των ιστών ανάμεσα σε ενήλικους και παιδιά. Στους ενήλικες υπάρχουν
 - Τερηδόνες
 - Απώλειες δοντιών
 - Ενδοδοντικές Θεραπείες
 - Προσθετικές αποκαταστάσεις
 - Περιοδοντική Νόσος



Happy Easter!

Συνεργασία ειδικοτήτων

- Απαραίτητη είναι η άριστη στοματική υγιεινή, η απουσία μικροβιακής πλάκας ιδίως αν υπάρχουν περιοδοντικά προβλήματα
- Ο συνδυασμός φλεγμονής και τραυματικής σύγκλεισης κατά τη διάρκεια ορθοδοντικών μετακινήσεων μπορεί να επιδεινώσει την περιοδοντική νόσο
- Ο ασθενής θα πρέπει να επισκέπτεται τον περιοδοντολόγο κάθε 3-6 μήνες για επανέλεγχους της κατάστασης κατά τη διάρκεια της θεραπείας
- Η συνεργασία με το γναθοχειρουργό είναι απαραίτητη σε περιπτώσεις ορθογναθικής χειρουργικής καθώς και η ιχνογράφιση κεφαλομετρικής πρόβλεψης
- Θα πρέπει να αναβάλλονται οι μόνιμες προσθετικές αποκαταστάσεις για μετά το πέρας της ορθοδοντικής θεραπείας
- Το κλείσιμο διαστημάτων με ορθοδοντική θεραπεία προτιμάται σε σχέση με κάποιου είδους προσθετική αποκατάσταση



Happy Easter!

Περιορισμοί στη θεραπεία ενηλίκων

- Οδοντικοί περιορισμοί
 - Ευκολότερη η πραγματοποίηση απόκλισης στους ενήλικες σε σχέση με τη παράλληλη μετατόπιση
 - Δεν είναι δυνατές οι σκελετικές διορθώσεις
 - Δυσκολότερος έλεγχος torque
 - Δεν υπάρχουν προβλήματα σε εμφύθιση, υπερέκφυση, επιπέδωση και στροφές
 - Η έλξη κυνοδόντων σε περιπτώσεις εξαγωγών είναι πιο εύκολη στους ενήλικες, παρόλα αυτά η διατήρηση του κλεισίματος των διαστημάτων είναι αρκετά δύσκολη



Happy Easter!

Περιορισμοί στη θεραπεία ενηλίκων

- Σκελετικοί περιορισμοί
 - Διόρθωση δυσαρμονιών στο οβελιαίο επίπεδο με εξαγωγές δοντιών και με διαγναθικά ελαστικά
 - Δεν είναι δυνατές οι σκελετικές διορθώσεις
 - Διόρθωση στο εγκάρσιο επίπεδο με χειρουργικά υποβοηθούμενη ταχεία διεύρυνση της υπερώας
 - Διόρθωση κατακόρυφων προβλημάτων μόνο με ορθογναθική χειρουργική



Happy Easter!

Γέφυρες

- Θα πρέπει να γίνει εκτίμηση της ποσότητας των γεφυρών και της κατάστασης των δοντιών στήριξης
- Εάν κατά τη κατασκευή της γέφυρας τα δόντια ήταν σε απόκλιση υπάρχει πολύ μεγάλη πιθανότητα να συνυπάρχει οστική απώλεια
- Σε αυτές τις περιπτώσεις αφαιρείται η προσθετική αποκατάσταση και τοποθετούνται τα δόντια σε σωστή αξονική κλίση και κατασκευάζεται νέα γέφυρα
- Εάν η αρχική κλίση των δοντιών ήταν σωστή, η γέφυρα παραμένει
- Υπάρχει δυνατότητα συγκόλλησης αγκυλίων σε πορσελάνη αλλά όχι σε χρυσές αποκαταστάσεις



Happy Easter!

Χρόνος Θεραπείας

- Ίσος ή λιγότερος χρόνος σε σχέση με τα παιδιά και εξαρτάται από τη σοβαρότητα του προβλήματος και τη συνεργασία του ασθενούς



Απόφαση για εξαγωγές

- Απόφαση για εξαγωγές στο κάτω οδοντικό τόξο μετά από σωστή εκτίμηση και εάν επιθυμούμε τελική σχέση γομφίων σε Τάξη III
- Επιπτώσεις εξαγωγών τεσσάρων προγομφίων
 - Δύσκολη διόρθωση Τάξης II
 - Μεγάλη απόσταση μετακίνησης δοντιών
 - Μεγάλος χρόνος θεραπείας
 - Προβλήματα με απορροφήσεις ριζών
 - Περιοδοντικά προβλήματα
- Εάν υπάρχουν ήδη ελλείψεις δοντιών από προηγούμενες εξαγωγές, τότε είναι πιο εύκολο να αποφασίσουμε θεραπεία με εξαγωγές σε οριακές καταστάσεις
- Ταυτόχρονη διόρθωση των μέσω γραμμών
- Εάν λείπει κάποιος γομφίος και ο αντίστοιχος της άλλης πλευράς παρουσιάζει κάποιο πρόβλημα αποφασίζεται εξαγωγή γομφίου και όχι προγομφίου



Happy Easter!

Απόφαση για εξαγωγές

- Χρησιμοποίηση χώρου από εξαγωγές γομφίων που προϋπήρχαν για τη διευθέτηση του πρόσθιου συνωστισμού
- Σε περιπτώσεις ύπαρξης χώρου από εξαγωγές και απουσίας συνωστισμού μπορεί να αποφασίσουμε τη διατήρηση των χώρων για μελλοντικές προσθετικές αποκαταστάσεις
- Δύσκολες οι περιπτώσεις με έντονη καμπύλη του Spee
 - Αποφεύγονται οι εξαγωγές γιατί είναι δύσκολο το κλείσιμο το διαστημάτων και η επιπέδωση
 - Το πρόβλημα επιδεινώνεται καθώς τα δόντια μετακινούνται στο χώρο των εξαγωγών και ειδικά εάν βγάλουμε κάτω 2^{ους} προγόμφιους
 - Οι εναλλακτικές λύσεις που υπάρχουν είναι, διεύρυνση, πρόταξη προσθίων, πιθανή εξαγωγή ενός κάτω τομέα, stripping



Happy Easter!

Συμβιβαστικές λύσεις

- Κύριος στόχος
 - Βελτίωση συνολικής αισθητικής
 - Διόρθωση στροφών
 - Ευθειασμός δοντιών
 - Λειτουργική σύγκλειση
 - Καλή διατήρηση των περιοδοντικών ιστών
- Μπορεί να αποφασίσουμε να αποφύγουμε τις εξαγωγές για να δοθεί αργότερα η δυνατότητα στον ασθενή να επιλέξει τη χειρουργική επέμβαση



Happy Easter!

Περιοδοντική εκτίμηση πριν την έναρξη της ορθοδοντικής θεραπείας

- Υγεία και μορφολογία περιοδοντικών ιστών
- Εύρος και πάχος κερατινοποιημένων ούλων
- Οστική στήριξη
- Χαλινοί
- Εκτίμηση της απώλειας στήριξης
- Αναλογία μύλης/ρίζας
- Έκταση οστού μεταξύ ριζών
- Πλήρης ακτινογραφικός έλεγχος με περιακρορριζικές ακτινογραφίες
- Περιοδοντολογική εξέταση
- Προδιάθεση ή αντοχή ασθενών στη περιοδοντική νόσο
- Συνεργασία ασθενούς



Happy Easter!

Παραπομπή σε περιοδοντολόγο

Ουλικά μοσχεύματα

Τα οποία είναι συνήθως στη περιοχή των κάτω προσθίων και πραγματοποιούνται πριν την έναρξη της ορθοδοντικής θεραπείας καθώς τα προβλήματα μπορούν να επιδεινωθούν κατά τη διάρκεια της θεραπείας

- Προδιαθεσικοί παράγοντες όπως τραύμα με οδοντόβουρτσα, ύπαρξη τρυγίας και μικροβιακή πλάκα και μη σωστές αποκαταστάσεις

Προθεραπευτικοί εκτίμηση

- Εκτίμηση απώλειας στήριξης
- Σε περιπτώσεις θυλάκων 5-6 χιλ μπορούμε να ξεκινήσουμε ορθοδοντική θεραπεία μετά από μια περίοδο αναμονής
- Σε περιπτώσεις θυλάκων μεγαλύτερων των 6 χιλ μπορεί να γίνει χειρουργικής περιοδοντίου



Happy Easter!

Παραπομπή σε περιοδοντολόγο

Εκτομή χαλινών

- Έλεγχος παρουσίας ινώδους ιστού
- Κλινική εξέταση με σήκωμα του άνω χείλους και παρουσία ισχαιμίας στη περιοχή
- Εκτομή μετά το κλείσιμο των κενών
- Προσοχή στη δημιουργία μαύρων τριγώνων

Circumferentialsupra-crestal fibrotomy (CSF)

- Σε περιπτώσεις όπου υπήρχαν στροφές πριν τη θεραπεία
- Εάν έχουν πραγματοποιηθεί εκτεταμένες μετακινήσεις
- Θα πρέπει να γίνει τουλάχιστον 6 εβδομάδες πριν από τη τελική αφαίρεση των συσκευών

Αποκάλυψη εγκλείστων δοντιών

- Κυνόδοντες που εντοπίζονται υπερώια



Happy Easter!

Περιοδοντολογικά προβλήματα κατά τη διάρκεια της ορθοδοντικής θεραπείας

- Ουλίτιδα
- Εξέλιξη χρόνια ουλίτιδας σε υπερπλασίες ούλων
- Ιατρογενείς βλάβες (μη καλή εφαρμογή δακτυλίων, περίσσεια κονίας)
- Δημιουργία περιοδοντικών αποστημάτων από μη καλή εφαρμογή συσκευών
- Εξέλιξη της περιοδοντιτιδας
- Δημιουργία συγκλεισιακού τραύματος κατά τη μετακίνηση δοντιών
- Απορροφήσεις ριζών, απαραίτητος είναι ο έλεγχος του μεγέθους των δυνάμεων



Ορθοδοντική διόρθωση περιοδοντικών συσκευών

- Παραλληλισμός δοντιών
- Ανόρθωση δοντιών που παρουσιάζουν κλίσεις και μείωση οστικής βλάβης
- Δημιουργία σωστών συγκλεισιακών σχέσεων
- Επίτευξη σωστών αξονικών σχέσεων για σωστότερη κατανομή συγκλεισιακών δυνάμεων
- Πρόσθια καθοδήγηση κατά τη προλίσθηση
- Υπερέκφυση δοντιών με κατάγματα για αποκατάσταση σωστής πρόσφυσης
- Δυνατότητα καλύτερης στοματικής υγιεινής



Happy Easter!

Μεταθεραπευτική φροντίδα

- Απαραίτητος ο τακτικός έλεγχος μετά το πέρας της ορθοδοντικής θεραπείας
- Προσθετικές αποκαταστάσεις
- Πιθανή εξισορρόπηση της σύγκλεισης μετά από 6 μήνες
- Συγκράτηση για μεγάλο χρονικό διάστημα
- Σωστή στοματική υγιεινή
- Τακτικές επισκέψεις στο περιοδοντολόγο



ΚΓΔ και ορθοδοντική θεραπεία

- Φυσιολογική λειτουργία
 - Απουσία θορύβων
 - Επαρκές εύρος κινήσεων
 - Απουσία πόνου
 - Σωστή νευρομυική λειτουργία
 - Κόνδυλοι σε κεντρικοί σχέση
- Συμπτώματα
 - Κεφαλαλγίες, ημικρανίες, ίλιγγος
 - Περιορισμός την κίνηση της κάτω γνάθου,
 - Clicking, popping
 - Πόνος στη ΚΓΔ
 - Πόνος στους μύες



Happy Easter!

ΚΓΔ και ορθοδοντική θεραπεία

- Αιτιολογία δυσλειτουργιών
 - Τράυμα στην άρθρωση
 - Αρθρίτιδα
 - Stress
 - Υπερφόρτωση άρθρωσης (βρουξισμός, ελλείψεις δοντιών)
- Ανάγκη συνεργασίας ειδικών για τη συνολική αντιμετώπιση του προβλήματος
- Θεραπεία ανάλογα με τη διάγνωση
 - Μυοπροσωπικός πόνος
 - Εσωτερική παρεκτόπιση δίσκου
 - Έλλειψη καθοδήγηση σύγκλεισης
 - Υπερκινητικότητα κάτω γνάθου
 - Οδοντικές παρεμβολές
 - Τραυματισμός άρθρωσης
 - Εξάθρημα



Happy Easter!

Διάγνωση

- Λεπτομερής ιστορικό και κλινική εξέταση
- Ακτινογραφικός έλεγχος
- Κατηγοριοποίηση του προβλήματος και παραπομπή ή συνεργασία με το κατάλληλο ειδικό

Χρήση νάρθηκα

- Πρόσθια επανατοποθέτηση
- Αποφόρτιση της άρθρωσης και μείωση του πόνου
- Εξισορρόπηση του νευρομυικού συστήματος
- Αλλαγή της σύγκλεισης με τη χρήση του νάρθηκα
- Ορθοδοντική θεραπεία για τη σωστή τοποθέτηση των δοντιών στη θέση που έχουν αποκατασταθεί οι κόνδυλοι
- Συνήθης διάρκεια 6 μήνες



Happy Easter!

Εξισορρόπηση σύγκλεισης

- Απαραίτητα στοιχεία θεραπείας
 - Φυσιολογική ΟΠ και ΚΕ για ανεμπόδιστη προλίσθηση
 - Κυνοδοντική καθοδήγηση
 - Απουσία εμποδίων στις πλαγιολισθήσεις
 - Περιορισμός ή απουσία λειτουργικής παρέκκλισης



Χειρουργική ΚΓΔ

- Τελευταία επιλογή και μόνο όταν ο ασθενής παρουσιάζει προβλήματα στη καθημερινή ζωή
- Αρθρική αποδόμηση της άρθρωσης
- Late click

Ορθοδοντική θεραπεία και ΚΓΔ

- Οι ελαστικές δυνάμεις θα πρέπει να είναι ήπιες
- Εξισορρόπηση σύγκλεισης μετά από ορθοδοντική
- Προσθετικές αποκαταστάσεις οπισθίων δοντιών
- Τοποθέτηση νάρθηκα τη νύχτα σε περιπτώσεις βρουξισμού



Happy Easter!

Ορθογναθική χειρουργική

- Συνεργασία με γναθοχειρουργό και ενημέρωση του ασθενή
- Σε περιπτώσεις διόρθωσης σκελετικών προβλημάτων όπου η οδοντική μετακίνηση δεν είναι επαρκείς
- Προχειρουργική και μεταχειρουργική ορθοδοντική
- Υποτροπή Χειρουργικών περιστατικών
- Μεγαλύτερη υποτροπή στη προώθηση της κάτω γνάθου ειδικά σε περιπτώσεις με αυξημένη γωνία επιπέδου ΚΓ
- Βελτίωση αποτελεσμάτων με την ανάπτυξη τεχνικών εμπύθισης της ΑΓ
- Μη σωστή χειρουργική τεχνική
- Μειωμένη συνεργασία ασθενή στη συγκράτηση



Happy Easter!

Συγκράτηση

- Σημαντική η ενημέρωση για την ανάγκη των ασθενών
- Μόνιμη συγκράτηση για 2-4 χρόνια και στη συνέχεια κινητές συσκευές
- Ιδιαίτερη προσοχή στις περιπτώσεις που έγινε μεγάλη διεύρυνση των οδοντικών τόξων ή εξαγωγές καθώς υπάρχει μεγάλη τάση για υποτροπή



Thank you
and...

Happy Easter!

